

Stage de Golf

1, 2 et 3 Juillet – 14, 15 et 16 Juillet

Thème : Le petit jeu

Le putting représente **40%** des coups lors d'une partie de golf, l'ensemble du petit jeu, **plus de 65%**. La majorité des compétitions se perdent pour un seul coup, d'où l'intérêt de travailler ce secteur de jeu.

Ce stage vous permettra de **démystifier et simplifier** le jeu de golf en l'abordant de manière accessible et ludique.

Programme

<p>Jour 1</p> <p>10h à 12h</p>	<p><u>LE PUTTING :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Comment s'entraîner au putting- Lecture de green- Vitesse de green- Les putts courts
<p>Jour 2</p> <p>10h à 13h</p>	<p><u>LE CHIPPING</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Analyse de la situation- Choix de la trajectoire- Choix du club- Respects des fondamentaux techniques (grip, alignement, posture)-
<p>Jour 3</p> <p>10h à 13h</p>	<p><u>LE WEDGING ET SORTIES DE BUNKERS</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Travail sur le dosage- Etalonnage du SW en ½ swing, ¾ swing et plein swing- Sorties de bunker

La dernière heure du stage sera consacrée à la mise en situation dans une petite compétition sur 6 trous en situation de jeu.

Tarif : 200€/personne – min 3 inscrits, max 6 inscrits.

Inscriptions et renseignements : annebc2@wanadoo.fr – 0033 (0)6 03 99 78 22